

大注目の  
天然素材

ギリシャ産まれのも機能素材

# マスティハ

(マスティック)

エステも  
サロンも  
注目!

マスティハは近年、日本のテレビ番組で特集が組まれ注目を集めています。

ギリシャ・ヒオス島だけに自生するマスティハの木から採取される樹液です。

ギリシャをはじめ地中海沿岸の人々は、5000年も前から植物療法の素材として利用している貴重なハーブで、クレオパトラ、ソクラテスも利用していました。

特徴  
1

健康な歯を維持!

ヒオス島の人々はこのマスティック樹脂の乾燥したものをガムのように噛む習慣があり、その習慣を持つ人々は皆、健康な歯を持ち、口臭が無い、また消化器系疾患が極めて少ないことが知られています。

特徴  
2

食品・化粧品の原料に  
幅広く使用!

今日マスティックは、ヨーロッパ・アメリカを始め、世界47カ国でキャンディやガム、いろいろな食品、飲料、化粧品、健康食品などの原料として幅広く使用されています。まさに、医食同源の理想的な素材なのです。

### 薬効内容

- 抗菌物質
- 抗炎症作用
- 創傷治癒及び皮膚再生
- 抗酸化物質
- 消化作用
- 口腔衛生の維持



特徴  
3

生薬成分として  
欧州薬品庁に登録

現在、ヨーロッパでは、EMA (欧州医薬品庁) に生薬成分として登録されています。また、ヒオス島産マスティハは1997以来、欧州連合内の原産地呼称保護 (PDO※1) 製品として登録され、農薬不使用のオーガニック製品としてのエコサート認証にもなっています。

特徴  
5

生涯現役のお共に!

調理用品、口腔衛生用品、スキンケア用品として、人々の生涯現役を支えています!

特徴  
4

甘みのある爽やかな  
グリーン系の香り

化粧品や歯磨き剤の原料として使用されているのは、マスティハの蒸留油。100Kgものマスティハ(マスティック)樹脂から、わずか2.5Kgしか採れない大変稀少価値の高い、贅沢なエッセンシャルオイル(精油)です。甘味のあるさわやかなグリーン系の香りがします。

“極みのアロマオイル”  
マスティハオイル(精油)は、  
**α-ピネン** を70~85%  
含有。

新素材 マスティハってどんなもの?

ギリシャのヒオス島マスティハ  
生産者組合のマスティハ紹介の動画

マスティハが、どのように栽培され、収穫また生産されているのか? どのように使用されているのか?  
<https://youtu.be/DAXLOBxJ0mw>



マスティハのレシピやおいしい話題を  
アテネ在住のアナグノストウ直子さんの記事

「ギリシャが誇る「マスティハ」を徹底活用!  
お土産にもよし! 料理やコスメに使ってもよし!」  
<https://tabicoffret.com/article/36292/>



原産地呼称保護  
(PDO) 製品



ヒオスマスティハ  
生産者組合  
Chios Mastiha  
Growers  
Association

